

## **Аннотация**

Рабочая программа разработана на основе следующих документов:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утверждён приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 г. №1897)) с изменениями и дополнениями, утвержденными приказом № 1577 от 31.12.2015 г.;

- Примерной программы основного общего образования (одобрена Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания от 8 апреля 2015 г. № 1/15).

- Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ № 23.

- Программа ОФП предназначена для организации внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению в 5-9 классах.

Актуальность программы заключается в предоставлении возможности развивать познавательную активность и физические качества в процессе учебно-тренировочной деятельности, подготовки к внутришкольным соревнованиям.

Программа имеет спортивную, социальную, тренировочную направленность, которая определяет особую актуальность в условиях современного мира, помогает формированию интереса к изучению истории спорта в целом и отдельных видов спорта, ведению здорового образа жизни, физиолого-биологических процессов в организме, достижению высоких спортивных достижений.

Срок реализации программы: 1 год

В соответствии с учебным планом школы на изучение данной программы по внеурочной деятельности выделено 96 часов:

в 5-6 классе – 32 ч,

в 7 классе – 32 ч,

в 8-9 классе – 32 ч.