

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №23

_____ Лонжук Т.В.

Приказ № 71 от 16.09. 2023 г.

План физкультурно-оздоровительного и спортивно-массовых мероприятий МБОУ СОШ №23 на 2023-2024 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
-

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями; - провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток; - проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; - проводить физкультминутки на общеобразовательных	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

	<p>уроках;</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение бесед с учителями начальных классов по опросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; - подготовка обучающихся к выполнению ВФСК ГТО 	<p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; - составить расписание занятий секций, тренировок команд; - организация секций; - подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду; - беседы о подготовке к выполнению ВФСК «ГТО» и о его значении; - организация «Часов здоровья»; - классные часы «Здоровый образ жизни»; - проветривание классных помещений. 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Еженедельно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сдача норм ГТО; - футбольные и мини-футбольные соревнования; - осенний и весенний кросс; - олимпиада по физкультуре; - баскетбольные соревнования; - «Весёлые старты» среди начальных классов; - лыжный кросс; - турнир по волейболу - военно-патриотическая игра; - легкоатлетическое троеборье; 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - день здоровья; - президентские состязания; - туристический поход; - соревнования внутри классов и спортивной секции; - военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 		
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> - спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май); - осенний и весенний кроссы (сентябрь-май); - соревнования по мини-футболу (в течение года); - спартакиада школьников (май); - легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май); - сдача норм ГТО - олимпиада по физкультуре (ноябрь). 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физической культуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - участие в акциях и мероприятиях по ЗОЖ, организация и проведение акций, конкурсов, мероприятий и флешмобов по ЗОЖ и профилактике вредных привычек; - конкурсы рисунков, учащимися 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»; - организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»; - оформление стендов «Интересное в мире спорта»; 	<p>В течение года</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физической культуры</p>

	- проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).		
6.	Организация работы по месту жительства - организация летнего оздоровительного лагеря - помощь в проведении соревнований.	Родительские собрания В течение года	Учитель физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическом коллективом: - здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся); - тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»; - проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года); - консультирование и оказание помощи по выполнению комплекса «ГТО»	Родительские собрания в течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: - текущий косметический ремонт спортзала; - текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Заместитель директора школы по АХР Учитель физкультуры